

## Auguri agli atleti del Crusieri nati in Gennaio!

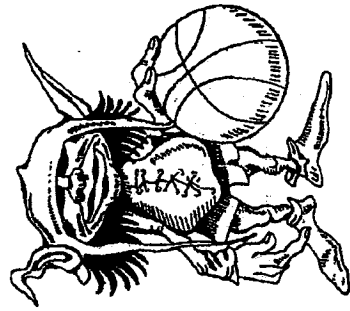
David Sanzani (15/01/86)  
Luca Ceccarini (20/01/61) [coach]  
Andrea Lombardi (28/01/75)  
Francesco De Chirico (28/01/84)

### A.A.A. ANNUNCI GRATUITI

- Ciao a tutti! Mi chiamo Davide e sono un "accanito" collezionista di schede telefoniche italiane e straniere. Se volete effettuare degli scambi chiamatemi allo 0543/728285 (ore pasti).
- Vendo l'intera collezione di Crus'Voice a £ 10.000 al numero. Telefono 0544/550069.
- Vendo motore di aereo d'epoca Spitfire. Telefono 0544/574554
- Vendo l'intera collezione di Crus'Voice a £ 10.000 al numero. Telefono 0544/550069.
- Vendo computer Pentium, RAM 32 mega, HD 2 Giga, completo di monitor, stampante a colori, modem per collegamento Internet. Telefono 0544/550095.
- Si organizza un pullman speciale per la trasferta del Crusieri a Godo l'8 Febbraio 1999. La quota del viaggio è di £25'000 escluso il biglietto. Per informazioni tel. alla redazione, per il pagamento a Mattia S.

## NON PERDETEVI CRUS'VOICE DI FEBBRAIO!

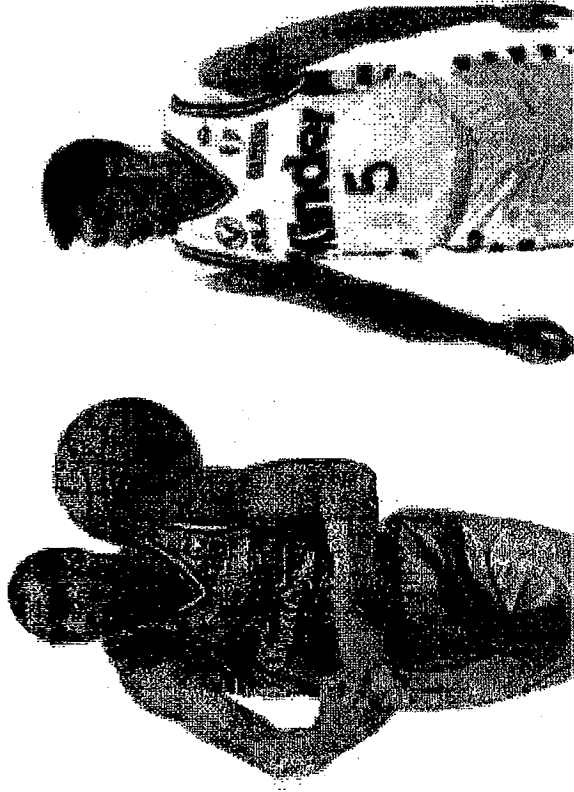
- IN FORMA CON GIOVANNI
- IL DIRETTORE RISPONDE
- LA FRASE DEL MESE
- SPAZIO ROSA



# F.I.P. C.O.N.I. CRUS'VOICE

NOTIZIARIO DELLA POL. DIRETTORE Andrea Pezzi  
"E CRUSERI" BASKET '92 GRAFICO Luca Lolli

- IN QUESTO NUMERO:  
- IN FORMA CON GIOVANNI  
- TOP SCORER  
- IL DIRETTORE RISPONDE  
- A BOCCA CHIUSA



## CARLTON CHIAMA... ...SASHA RISPONDE

Mensile distribuito gratuitamente ai soci della polisportiva ANNO 3 n.1 Gennaio 1999

# L' EDITORIALE



Buon Anno! L'editoriale del primo numero dell'anno terzo di Crus'Voice è ricco di notizie flash di varia importanza che devo farvi sapere.

A) Non è per essere ripetitivi che mettiamo ancora Myers-questa volta con l'aggiunta di Danilovic-in copertina!!! Ma c'è stato un assist stupendo!!! Spieghiamolo. Nel mese scorso abbiamo parlato con gioia dello spot del panetton che vedeva coinvolto Carlton Myers della Fortitudo Teamsystem Bologna. Ci eravamo augurati che si ripetessero ancora eventi simili in cui un cestista fosse testimonial di prodotti non rivolti a soli sportivi. Come per incantesimo, da alcune settimane ecco un altro splendido spot. Ci sono i giocatori della Virtus Kinder Bologna, che scendono in campo in piazza Maggiore durante una nevicata; tra tutti Sasha Danilovic si carica in spalla un bimbo preso dal pubblico e lo porta a tirare a canestro. Al termine c'è un velocissimo scambio di battute che è diventato la nostra "frase del mese" (vedere rubrica a pag.5) Il derby bolognese prosegue anche in TV....(A noi basta sapere che anche l'immagine del basket ci guadagna!)

B) Dopo Cadetti e Ragazzi, che stanno già giocando da alcune settimane, in Gennaio prenderanno il via anche i campionati di Allievi, Propaganda e Prima Divisione. Come si è visto dal mese scorso il nostro Luca CTM si sta occupando della classifica marcatori. Per ora è comparsa solo la classifica della squadra Cadetti ma col procedere dei campionati compariranno le classifiche per tutte le squadre del CRUSERI. Alla fine dell'anno il miglior marcatore di ogni formazione verrà premiato con un TAGLIO-SHAMPOO GRATIS presso il negozio "Il Capriccio" del Sig. Matteo Bandini. Con altri regali saranno premiati anche coloro che avranno fatto meno assenze alle partite ossia "I PIU' PRESENTI".

C) La squadra Cadetti per ora ha vinto 3 partite ma la attendono quattro incontri molto abbordabili: in bocca al lupo sperando che i nostri ragazzi riescano ad esprimere tutto il loro potenziale.

D) Novità: alcune delle nostre tifose hanno scritto un inno davvero carino che troverete a pag.10 ed hanno preparato anche diversi striscioni che saranno esposti alla prima partita casalinga (il 27 gennaio) della Squadra di Prima Divisione. Il calendario con le partite di questa squadra verrà preparato il più presto possibile e ne verranno distribuite diverse copie nei negozi e nei bar per far sì che alle partite venga il numero di persone più alto possibile.

Credo che sia tutto, o quasi, perciò buona lettura e a risentirci il mese prossimo  
Andrea Pezzi

Per rivolgersi al direttore potete scrivere a:

ANDREA PEZZI, Via della Resistenza n. 11, 48020 S.P. in Vincoli (RA)

E-mail andpezzi@tin.it

oppure parlargli di persona.

# CALENDARIO DI GENNAIO

data	ore	luogo	partita	categoria
Sab. 09-01-99	15.00	a Morigia	Rosselli-E Cruseri	Ragazzi
Mar. 12-01-99	19.15	a Riolo	Riolo-E Cruseri	Cadetti
Mer. 13-01-99	18.20	a S. P. in Vincoli	E Cruseri-Castelbolognese	Cadetti
Mar. 19-01-99	17.30	a S. P. in Campiano	E Cruseri-Cervia 85	Ragazzi
Ven. 22-01-99	17.30	a S. Agata	Traci Lugo-E Cruseri	Cadetti
Mar. 26-01-99	17.30	a S. P. in Campiano	E Cruseri-Cervia 86	Ragazzi
Mer. 27-01-99	18.40	a S. P. in Vincoli	E Cruseri-B. L. del Sole	1° Divis.
Ven. 30-01-98	17.45	a S. P. in Campiano	E Cruseri-Cervia A	Propag.
Sab. 31-01-98	15.30	a Bagnacavallo	Bagnacavallo-E Cruseri	Allievi
Mar. 02-02-99	18.40	a Solarolo	Solarolo-E Cruseri	Cadetti
Mer. 03-02-99	18.20	a S. P. in Vincoli	E Cruseri-Bisanzio	Cadetti
Sab. 06-02-99	15.00	a Russi	Russi-E Cruseri	Ragazzi

## TOP SCORER

(di Luca CTM)

Continuiamo la pubblicazione della classifica marcatori della squadra CADETTI. Dal prossimo numero cominceranno ad arrivare le graduatorie delle altre squadre.

Patrick Sanzani	91	punti	Luca Maioli	15	punti
Andrea Coffari	81	punti	Alberto Ridolfi	14	punti
Bandini Marco	77	punti	Martino Benzoni	11	punti
Mattia Ridolfi	72	punti	Giuseppe Tomarchio	11	punti
Nicolò Bratti	43	punti	Emanuele Flamigni	3	punti
Federico Marchetti	29	punti	Paolo Zanzani	2	punti
Marco Di Lello	16	punti	Gianluca Righini	2	punti

## RUBBOLI VECCHIO MULINO

MOBILI - TV -  
Elettrodomestici

TUTTO PER LA CASA

S. Pietro in Campiano (Ravenna)

Via petrosa, 395

Telefono 0544.576147

Telefax 0544.576207

## Il Capriccio snc

di Matteo Bandini

Parrucchiere per uomo

S. Pietro in Vincoli

Viale Farini, 60

sabato e prefestivi  
su appuntamento  
Tel. 0544/550069

# IL DIRETTORE RISPONDE

(di Andrea Pezzi)

**Caro direttore,**

**Nella risposta ad Ilaria apparsa su CRUS'VOICE di dicembre per me ci sono alcune inesattezze. Si parlava del numero di palle che possono stare in campo. Dopo un calcolo rigoroso lei ha aggiunto che il numero cresceva di 20 coi giocatori in campo. Ho capito perfettamente il significato di questo aumento ma deve considerare che in campo ci sono anche due arbitri che possono essere uomini o donne ed il numero totale può aumentare anche di 4 unità. Però, quando in campo ci sono i giocatori del CRUSERI, il numero complessivo è spesso destinato a calare poiché non sempre questi attributi vengono metaforicamente mostrati! Cosa ne pensa?**

**Matteo**

**Fa sempre piacere che ci siano dei lettori attenti, ironici e pignoli come te! Hai ragione nel farmi osservare queste due variazioni. La prima è molto oggettiva mentre la seconda la prendo come una provocazione costruttiva da utilizzare come stimolo in più per dimostrarti, quando verrai a vedere le nostre partite, che il numero complessivo è esatto e non va diminuito.**

**Vostra Magnificenza,**

**Vorreste svelarmi come avete fatto a finire in prima serata il venerdì sera su RAI2?**

**Spider**

**Caro Spider,**

**L'Andrea Pezzi che conduce SERENATE il venerdì sera su RAI2 è un mio omonimo. In realtà Fabio Fazio (l'autore del programma) mi chiamò quest'estate per farmi condurre la trasmissione ma gli ho dovuto dire di no perché dovevo studiare per l'esame di Termodinamica e perché ero troppo impegnato con la direzione di CRUS' VOICE. Il caro Fazio c'è rimasto male perché RAI2 voleva puntare su un giovane bello, moro con le basette di origine romagnola (preferibilmente ravennate) e così è stato costretto a "ripiegare" sul ragazzo che vedi adesso in TV al mio posto al venerdì sera. Probabilmente fra un paio d'anni Fazio mi richiamerà perché (così ha detto) "ha in mente qualcosa per me a Sanremo". È tutto chiaro?! Basta crederci!!!**

**Carissimo direttore,**

**Vorremmo porre alla sua attenzione una questione presente, in queste ultimi mesi, in tutte le pagine dei giornali: SPORT E DOPING. Le nostra domanda è questa: ha senso parlare di sport quando i suoi atleti sono malati di droga? E qual è il messaggio per le nuove generazioni?**

**Acquario '73 e Scorpione '69**

**Carissimi "Amici dello Zodiaco",**

**Per me non ha senso parlare di sport quando i suoi atleti sono malati di droga. Non ha nemmeno senso parlare di sport quando gli atleti e le Società sportive sono "malate di soldi". A dir la verità il "mal di droga" è figlio del "mal di soldi". Non è la prima volta che parlo di soldi nello sport su queste pagine ed è ormai un dato di fatto. Non colpevolizzerei solo gli atleti che, a volte, possono essere anche all'oscuro di quello che viene loro somministrato o, quanto meno, si fidano dei medici della loro Società. Le responsabilità maggiori vanno ad un regolamento poco chiaro, alla superficialità con cui lo stesso è osservato e soprattutto la mole di affari che gira attorno allo sport. Basta pensare che al giorno d'oggi certe Società sono quotate in Borsa e per acquistare valere devono vincere molto e per fare questo è facile che si faccia ricorso a "mezzi non del tutto puliti". Il messaggio che ne scaturisce per le nuove generazioni è naturalmente negativo! Non sono troppo fiducioso su cambiamenti futuri.**

**Caro Andrea Pezzi,**

**Chi erano Petrovic e Dalipagic?**

**Fabio**

**Caro Fabio,**

**Parlare di un personaggio come Drazen Petrovic con così poco spazio a disposizione è difficile e rischioso di essere riduttivo. Comunque inizierò col dirti che è stato il primo europeo a venire incluso in uno dei tre quintetti ideali che ogni anno elegge la NBA. Nel suo ultimo anno di attività ha chiuso con una media punti di 22,3 a partita, che gli è valsa il titolo di capocannoniere dei New Jersey Nets, nonostante giocasse a fianco di gente come Derrick Coleman e Kenny Anderson. Drazen ha dimostrato a tutti come un giocatore senza grandissimi mezzi fisici possa arrivare al top, grazie ad una intelligenza cestistica fuori dal comune e ad una determinazione incredibile in allenamento. Purtroppo la sua tragica morte, avvenuta in un incidente stradale nel luglio del '93, ci ha privato di un grandissimo campione, un giocatore che aveva sfondato sia in Europa (con il Cibona Zagabria) che in America.**

**Di Dalipagic posso dirti che giocò nella Virtus Bologna nella metà degli anni Ottanta. Nel Campionato '87-'88 diventò capo-cannoniere della serie A1 con 37,7 punti a partita; questo record è ancora imbattuto. Purtroppo non so dirti molto di più. Grazie ad Alberto Lolli per le ricerche svolte su Petrovic.**

## LA FRASE DEL MESE

(di Andrea Pezzi)

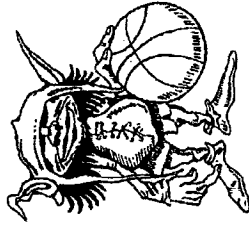
**Bimbo: <<Mia mamma mi dice che con Kinder si cresce bene!>>  
Sasha Danilovic: <<Sì...anche la mia!!!>>**

(Dialogo finale dello spot Kinder)

## AVVISO AI BAMBINI DEL MINIBASKET (ED AI LORO GENITORI)

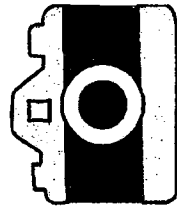
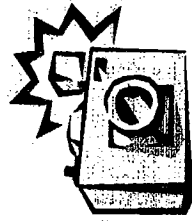
*Nel mese di gennaio verranno scattate le  
foto di gruppo.*

Portate sempre con voi la divisa BIANCOBLU  
da indossare quando farete la foto.



Il mese successivo comparirete su  
**CRUS'VOICE**  
in un "paginone" tutto dedicato a voi!!!

**NON MANCATE ASSOLUTAMENTE!!!**



Publichiamo il primo disegno giunto in redazione: è quello di  
ANNALISA P., 6 anni, gruppo Minibasket S. Pietro in Vincoli.

MAICOLZORIAN  
ANNALISA



## SITUAZIONE CONCORSI

In occasione dell'incontro con i giocatori della Carne Montana avvenuto alla fine dell'1° Ottobre '98 nelle scuole medie ed elementari di S.P. in Campiano e di S.P. in Vincoli è stato esteso il nostro concorso che prevedeva di scrivere un racconto intitolato "L'ALTRA SERA HO SOGNATO CHE GIOCAVO A BASKET..." o, più brevemente "HO SOGNATO CHE GIOCAVO A BASKET...". Con molta soddisfazione ho ricevuto complessivamente dalle due scuole 38 elaborati scritti. Inoltre, come sottolineo sempre, ogni altro tipo di elaborato è sempre gradito, quindi mi è piaciuto tantissimo ricevere la bellezza di 64 disegni; anche questi saranno oggetto di valutazione e di premiazione.

Prossimamente verrà comunicato il nome dei vincitori e la data in cui questi saranno premiati.

## IMPORTANTISSIMO

Aggiungo che sulla rivista settimanale SUPERBASKET vengono pubblicate i disegni di bambini delle scuole elementari riguardanti il basket; anche noi di CRUS'VOICE abbiamo intenzione di inviare i disegni più significativi raccolti in questi due anni di collaborazione con le scuole e di concorsi interni al CRUSERI per far vedere "al resto del mondo" che a S. P. in Campiano, paesino di 800 abitanti, c'è una Società che ha molta iniziativa e vuole crescere, crescere ed ancora crescere!

# A BOCCA CHIUSA

(di Luca Lollo)

Capita spesso in partita quando le cose non girano per il verso giusto, presi dalla rabbia e dall'emoività, di scaricare ogni responsabilità o quasi sugli arbitri che dirgono l'incanto, dimenticandoci che sono uomini e non robot. Questo atteggiamento non è tollerato dal regolamento della pallacanestro ne da parte degli spettatori ne tantomeno dai tesserati seduti in panchina. Se si verifica quest'ultimo caso allora gli "uomini in grigio" sono costretti ad applicare quella parte del regolamento intitolata "Falli Tecnici".

Ciò non significa che l'allenatore non possa rivolgersi agli arbitri per chiedere spiegazioni sulla decisione presa o per richiamare la loro attenzione su un particolare settore del campo; significa solo rispettare gli altri prima di tutto come persone (e quindi passibili di commettere errori). Tale aspetto del gioco non ha affatto un'importanza secondaria, in quanto può rivelarsi decisivo ai fini dell'andamento di una gara. Cito ad esempio l'ultimo secondo del primo tempo della partita di serie A2 Forlì-Ragusa giocata il 1° Novembre 1998 al PalaGalassi. Forlì in quel momento conduce di quattro. La palla fuoriesce dalla linea sotto il canestro di Ragusa. Manca un secondo alla fine del primo tempo. L'arbitro assegna la rimessa agli ospiti dal fondo del campo, tra le proteste della curva forlivese proprio dietro al tabellone. Arrivano proteste anche dalla panchina. Fallo tecnico. Due su due ai liberi per Ragusa che si porta a meno due. Rimessa da metà campo per gli ospiti. Wilson girandosi in aria da otto metri scaglia una bomba che gela il palazzo. Ragusa va a più uno e non tornerà più sotto fino alla fine.

**VI INTERESSA INSERIRE UNO SPAZIO  
PUBBLICITARIO NEL NOSTRO GIORNALINO?**

**RIVOLGETEVI AL SIG. BRUNO BRUNELLI  
TEL. 0544/576166**

**Di Lello Alfredo**  
COSTRUZIONI IN FERRO  
INFISSI IN ALLUMINIO

Via del Sale

**ROLO BANCA 1473**

CARIMONTE CREDITO ROMAGNOLO

Via Petrosa

S. Pietro in Campiano

# IN FORMA CON GIOVANNI

Da questo mese diamo inizio ad una rubrica curata dal nostro preparatore atletico Giovanni che ci ha fornito alcuni testi utili contenenti informazioni necessarie per fare esercizi che ci mantengano in forma e che ci aiutino nella pratica di tutti gli sport.

Inizialmente pubblichiamo una parte teorica riguardante la differenza tra muscolo lungo e muscolo corto, argomento che sta alla base dello stretching. Dal prossimo mese pubblicheremo alcune illustrazioni che spiegano come fare gli esercizi.

## MUSCOLO LUNGO E MUSCOLO CORTO

(Testo di riferimento: "Compendio di Meccanica Articolare", I. Forni e O. Cappellini)

Quando un muscolo si contrae sviluppa una forza che viene detta *forza muscolare*. Esiste un rapporto di proporzionalità diretta tra la forza muscolare e la superficie di sezione del muscolo, mentre non c'è dipendenza tra forza e lunghezza della fibra muscolare. Chiameremo *sezione fisiologica* di un muscolo la sezione ottenuta tagliando trasversalmente un fascio di fibre longitudinali e parallele. Quando un muscolo contraendosi solleva un peso, si dice che questo compie *lavoro meccanico*. Il lavoro meccanico è dato dal prodotto della forza di trazione (F) con cui solleviamo il peso per l'accorciamento (a) che il muscolo può subire:  $L = F \times a$ . Si dimostra che il lavoro muscolare è proporzionale al volume del muscolo. L'azione del muscolo può essere studiata sia ricercando il valore del lavoro meccanico che tale muscolo può compiere, sia esaminando l'effetto che il muscolo produce attraverso la sua contrazione. A parità di volume, indipendentemente dalla lunghezza e dalla forma del muscolo, si avrà uguaglianza di lavoro meccanico. La differenza di lunghezza invece, come la differenza della forma del muscolo, ha importanza in quanto gli effetti provocati sono differenti e caratteristici del singolo muscolo. In poche parole: per produrre lo stesso lavoro un muscolo lungo con sezione piccola può sollevare un peso ad un'altezza maggiore di quella che si raggiungerebbe contraendo un muscolo più corto con sezione maggiore. In un caso si ha un notevole accorciamento con uno sforzo modesto e nell'altro si ha un moderato accorciamento ed uno sforzo considerevole. Ecco perché un muscolo corto e largo, mentre è capace da un lato di provocare uno sforzo notevole e vincere una resistenza relativamente grande, dall'altro lato compie movimenti limitati. Un muscolo esile a sua volta, mentre è in grado di compiere movimenti rapidi ed estesi, non è capace di vincere resistenze significative. Da queste considerazioni che possono apparire più o meno semplici possiamo dedurre l'importanza dello stretching all'interno dell'allenamento.

**Autofficina Sauro**

di GARETTI SAURO

Tel. 576108 - S. Pietro in Campiano (RA) - Via del Sale, 59/A

# CRUSERI=WATUSSI?!?!

Ecco l'inno che il nostro "club di tifose" (che vuole aumentare il numero di iscritti/e) ha dedicato ai propri beniamini.

Pubblichiamo il testo ricordandovi che va intonato sulle note della canzone anni '60 "I Watussi".

È molto carina e aspettiamo che veniate a cantarla sugli spalti alle partite del CRUSERI.

Nel cuore della Romagna (PARAPONZPONZIPO)  
In palestra a San Pierino (PARAPONZPONZIPO)

C'è un gruppetto di ragazzi  
Che si allenan come pazzi  
Vinceranno il Campionato  
E con gioia canteran...

(Rit.) Siamo il CRUSERI  
Siamo il CRUSERI  
Il mito del Basket  
Ogni partita  
Ogni partita  
Son mille canestri

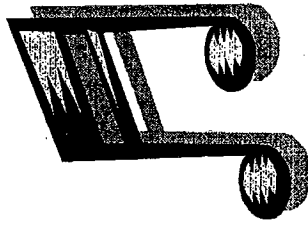
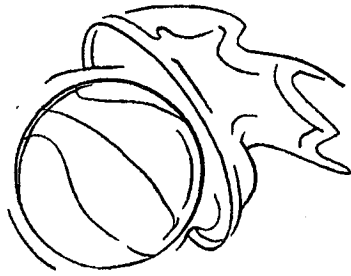
Partiamo in attacco tirando da tre  
Schiacciamo saltando più in alto che c'è  
Siamo il CRUSERI

Agli avversari soffiama i rimbalzi  
A tutti gli arbitri strappiamo gli applausi  
Non perdere tempo, ma corri quaggiù  
Sostieni il CRUSERI anche tu

(Rit.) Siamo il CRUSERI  
Siamo il CRUSERI  
Il mito del Basket  
Ogni partita  
Ogni partita  
Son mille canestri

Noi siamo quelli che in tutta la Terra  
Abbiamo più fans dell'intera Galassia  
Siamo il CRUSERI

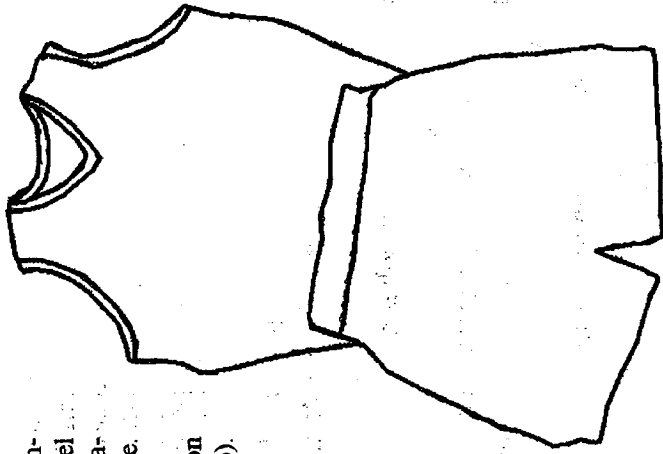
(di Alessia, Elisa e Cristina)



# NUOVO CONCORSO: DISEGNA LA CASACCA CHE VORRESTI CHE LA TUA SQUADRA INDOSSASSE.

Copiamo spudoratamente lo splendido concorso promosso dal mensile "I Giganti Del Basket". Colorate la divisa qui sotto, ritaglia-tela e consegnatela o spedite-la al direttore. Le più belle saranno premiate.

P.S.: valgono anche i fac-simile (per chi non volesse rovinare il giornalino ritagliandolo).



## SOLUZIONE DELLA MACCHINA DEL TEMPO

(DICEMBRE 1998):  
NICOLÒ BRATTI

## INSIEME È PIÙ BELLO

(di Luca Lolli)

Venerdì 18 Dicembre i giocatori del CRUSERI di tutte le categorie (dal Minibasket alla Prima Divisione) si sono ritrovati al ristorante LA FATTORIA di S. Leonardo. Assieme a loro anche i genitori (per i più piccolini) e le morose (per i più grandini) hanno dato vita ad una piacevole cena che ha raggiunto lo scopo di farci incontrare anche fuori dalla palestra. Da sottolineare che il Presidente Brunelli ha rinunciato alla cena per stabilire il calendario di Prima Divisione (non smetteremo mai di ringraziarlo per le cose che fa tutti i giorni per noi). Per gli amanti della statistica qualche dato interessante: numero di partecipanti 61, inizio della cena ore 20.45, orario di arrivo di Luca Casadei 21.30.